Autismus Mittelfranken e.V.
autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

TAEKWONDO FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM AUTISMUS-SPEKTRUM

Wann:	ab November 2026 **Dienstag und Donnerstag, jeweils 18:00 bis 18:45 Uhr** Anwesenheit ab 17:30 Uhr möglich, damit die Kinder die Räumlichkeiten in Ruhe kennenlernen können.
Wo:	TKD Black Tiger Nürnberg e.V. Leopoldstraße 68 90439 Nürnberg
Durchgeführt von:	Trainer Ahmet
Veranstalter:	TKD Black Tiger Nürnberg e.V.
Anmeldung:	Trainer Ahmet: 0177 6161621
Kosten:	60,- Euro

Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.

Autismus Mittelfranken e.V.
autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

INHALT:

Taekwondo kann Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum dabei helfen, ihre Körperwahrnehmung und Koordination zu verbessern, Bewegungsabläufe zu üben und neues Selbstvertrauen zu entwickeln.

Durch die klaren Strukturen des Trainings, feste Abläufe und überschaubare Gruppen entstehen positive Erfolgserlebnisse in einem geschützten Rahmen.

Das Training findet beim TKD Black Tiger Nürnberg e.V. statt und wird von Trainer Ahmet geleitet. Interessierte Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, vor einer Anmeldung bis zu drei kostenlose Probetrainings zu besuchen.

Bitte mitbringen:

- schwarze oder weiße Sportkleidung (lange Kleidung)
- Hausschuhe oder Schlappen
- Getränk

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum