



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

ONLINE STAMM TISCH FÜR VÄTER VON AUTISTISCHEN KINDERN

Wann: 05. März 2026 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Wo: online (Link nach Anmeldung)

Referent: Alexander Geist
1. Vorsitzender von Autismus Mittelfranken e.V.

Veranstalter: Autismus Mittelfranken e.V.

Anmeldung: jutta.hubert@autismus-mfr.de (Tel.: 09104-8262832)

Kosten: 20,- Euro
kostenlos für Vereinsmitglieder

Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:

Kontoinhaber:	Autismus Mittelfranken e.V.
Bank:	Sparkasse Nürnberg
IBAN:	DE 3776 0501 0100 1178 1861
BIC:	SSKNDE77
Verwendungszweck:	Männerstammtisch März

Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.

Anmeldeschluss: 26. Februar 2026



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

INHALT:

Austausch unter Vätern – Erfahrungen, Tipps, Unterstützung

Alexander Geist, ein erfahrener Vater eines erwachsenen Autisten mit hohem Hilfebedarf teilt seine Erfahrungen und gibt praktische Tipps aus dem Familien- und Berufsalltag.

Gemeinsam sprechen wir über Fragen wie:

- Wie organisiere ich mein Familienleben, wenn mein Kind viel Unterstützung braucht?
- Wo finde ich Hilfe und Entlastung im Alltag?
- Wie kann ich Beruf und Karriere mit den Anforderungen zuhause vereinbaren?
- Wie gehe ich mit Behörden, Pflege- und Unterstützungssystemen um?
- Welche Rolle spielt die Partnerschaft, und wie können wir als Väter aktiv etwas beitragen?
- Wie finde ich Austausch und Gemeinschaft mit anderen Vätern in ähnlicher Situation?

Warum teilnehmen?

- Offener Austausch in einem geschützten Rahmen
- Praktische Tipps aus erster Hand
- Verständnis und Solidarität unter Vätern
- Gelegenheit, eigene Fragen einzubringen

Zielgruppe: Väter von autistischen Kindern.

Der Referent: Alexander Geist ist 1. Vorsitzender von Autismus Mittelfranken e.V. und engagiert sich seit vielen Jahren für Menschen mit Autismus und ihre Familien.



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

ANMELDUNG

per Mail an: jutta.hubert@autismus-mfr.de

oder postalisch an:

Autismus Mittelfranken e.V., Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

☐ zum Online-Stammtisch für Väter von autistischen Kindern am
05.03.2026 an

☐ Ich benötige eine Rechnung, bitte ausstellen auf:

Name

Adresse:

Telefon

Email

Tätigkeit: ☐ Elternteil / Verwandte

☐ Interessierte

☐ Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“

☐ Sonstiges

Ort, Datum

Unterschrift