

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

„MOODBOARD“ – MEINE WÜNSCHE, MEINE ZIELE, MEINE TRÄUME

Wann: **10. Oktober 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr**

Wo: Autismus-Kompetenz-Zentrum Mittelfranken
Ajtoschstr. 6
90459 Nürnberg

Referentin: Andrea Haller

Veranstalter: Autismus Mittelfranken e.V.

Anmeldung: jutta.hubert@autismus-mfr.de (Tel.: 09104-8262832)

Kosten: 40,- Euro

15,- Euro für Vereinsmitglieder

Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Autismus Mittelfranken e.V.
Bank: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE 3776 0501 0100 1178 1861
BIC: SSKNDE77
Verwendungszweck: Moodboard 10.2026

Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.

Anmeldeschluss: 03. Oktober 2026

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

INHALT:

Moodboard – Meine Wünsche, meine Ziele, meine Träume

Viele Menschen fragen sich: *“Darf ich mir überhaupt etwas wünschen? Ist es sinnvoll zu träumen – oder schützt es mich eher, darauf zu verzichten, um Enttäuschungen zu vermeiden?”*

In diesem Seminar lade ich Sie ein, diesen Fragen Raum zu geben und sich achtsam mit Ihren eigenen Wünschen, Zielen und Träumen auseinanderzusetzen.

Durch den Einsatz von Bildern, Symbolen und kreativen Materialien unterstützen wir den Prozess der Visualisierung. So können Sie innere Bedürfnisse sichtbar machen und klarer erkennen, was Ihnen wirklich wichtig ist.

Natürlich kann ein Seminar keine Wünsche „erfüllen“ – doch es kann Orientierung geben. Sie werden am Ende des Workshops wissen, welche Wünsche Sie weiterverfolgen möchten, welche Priorität sie in Ihrem Leben haben und wie Sie diese in einer für Sie stimmigen Form festhalten können.

Jede teilnehmende Person gestaltet ein eigenes **Moodboard**, das als Inspiration und Erinnerung mit nach Hause genommen werden kann. Die Visualisierung kann in Form von Collagen, Zeichnungen, Bildern oder anderen kreativen Gestaltungen erfolgen.

Ziel des Seminars

Jede teilnehmende Person hat am Ende mindestens **drei persönliche Wünsche oder Ziele visualisiert** und damit sichtbar und greifbar gemacht.

Was Sie erwartet

- Eine einführende Begleitung durch die Seminarleitung
- Zeit und Raum für persönliche Reflexion
- Inspiration durch Bilder, Symbole und den Austausch in der Gruppe
- Die Gestaltung eines individuellen Moodboards
- Klarheit über die eigenen nächsten Schritte

Vorgehensweise

- Thematische Einführung durch die Seminarleitung
- Austausch in Kleingruppen und im Plenum
- Vorstellung der persönlichen Moodboards (freiwillig)
- Möglichkeit eines anschließenden Dialogs; auf Wunsch wird eine Zusammenfassung der verschiedenen Moodboards zur Verfügung gestellt

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

Zielgruppe

Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Autismus

Rahmenbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** maximal 10 Personen

Referentin:

Andrea Haller ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) mit 30 Jahren Erfahrung in der Beratung von Familien – insbesondere mit Kindern mit Behinderungen, ADS/ADHS oder besonderen Entwicklungsbedarfen. Sie arbeitet wertschätzend, lösungsorientiert und stellt die Anliegen von Angehörigen klar in den Mittelpunkt. Durch ihre langjährige Praxis in Kinderschutz, Krisenintervention und Familienbegleitung bringt sie ein tiefes Verständnis für belastende Alltagssituationen mit.

Als Mutter kennt sie familiäre Herausforderungen aus eigener Perspektive und unterstützt dabei, neue Sichtweisen und alltagstaugliche Wege zu finden. Weitere Informationen zu ihrer Arbeit finden Sie auf ihrer Website:

<https://www.andrea-haller.de/>

Geschäftsstelle:
Alexander Geist
Am Kieselgraben 42
90584 Allersberg
Tel. 09176-997461
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

ANMELDUNG per Mail an: jutta.hubert@autismus-mfr.de

oder postalisch an:

Autismus Mittelfranken e.V., Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

- zum Workshop „Moodboard“ am **10.10.2026** an.
- Ich benötige eine Rechnung, bitte ausstellen auf:

Name

Adresse:

Telefon

E-Mail.....

- Ich bin:
- Elternteil / Verwandte
 - Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“

Ort, Datum

Unterschrift