



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

## **„MOODBOARD“ – MEINE WÜNSCHE, MEINE ZIELE, MEINE TRÄUME**

<b>Wann:</b>	<b>10. Oktober 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr</b>
<b>Wo:</b>	Autismus-Kompetenz-Zentrum Mittelfranken Ajtoschstr. 6 90459 Nürnberg
<b>Referentin:</b>	Andrea Haller
<b>Veranstalter:</b>	Autismus Mittelfranken e.V.
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:jutta.hubert@autismus-mfr.de">jutta.hubert@autismus-mfr.de</a> (Tel.: 09104-8262832)
<b>Kosten:</b>	40,- Euro 15,- Euro für Vereinsmitglieder

### **Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber: Autismus Mittelfranken e.V.  
Bank: Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE 3776 0501 0100 1178 1861  
BIC: SSKNDE77  
Verwendungszweck: Moodboard 10.2026

**Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.**

**Anmeldeschluss: 03. Oktober 2026**



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

## **INHALT:**

### **Moodboard – Meine Wünsche, meine Ziele, meine Träume**

Viele Menschen fragen sich: *Darf ich mir überhaupt etwas wünschen? Ist es sinnvoll zu träumen – oder schützt es mich eher, darauf zu verzichten, um Enttäuschungen zu vermeiden?*

In diesem Seminar lade ich Sie ein, diesen Fragen Raum zu geben und sich achtsam mit Ihren eigenen Wünschen, Zielen und Träumen auseinanderzusetzen.

Durch den Einsatz von Bildern, Symbolen und kreativen Materialien unterstützen wir den Prozess der Visualisierung. So können Sie innere Bedürfnisse sichtbar machen und klarer erkennen, was Ihnen wirklich wichtig ist.

Natürlich kann ein Seminar keine Wünsche „erfüllen“ – doch es kann Orientierung geben. Sie werden am Ende des Workshops wissen, welche Wünsche Sie weiterverfolgen möchten, welche Priorität sie in Ihrem Leben haben und wie Sie diese in einer für Sie stimmigen Form festhalten können.

Jede teilnehmende Person gestaltet ein eigenes **Moodboard**, das als Inspiration und Erinnerung mit nach Hause genommen werden kann. Die Visualisierung kann in Form von Collagen, Zeichnungen, Bildern oder anderen kreativen Gestaltungen erfolgen.

### **Ziel des Seminars**

Jede teilnehmende Person hat am Ende mindestens **drei persönliche Wünsche oder Ziele visualisiert** und damit sichtbar und greifbar gemacht.

### **Was Sie erwartet**

- Eine einführende Begleitung durch die Seminarleitung
- Zeit und Raum für persönliche Reflexion
- Inspiration durch Bilder, Symbole und den Austausch in der Gruppe
- Die Gestaltung eines individuellen Moodboards
- Klarheit über die eigenen nächsten Schritte

### **Vorgehensweise**

- Thematische Einführung durch die Seminarleitung
- Austausch in Kleingruppen und im Plenum
- Vorstellung der persönlichen Moodboards (freiwillig)
- Möglichkeit eines anschließenden Dialogs; auf Wunsch wird eine Zusammenfassung der verschiedenen Moodboards zur Verfügung gestellt



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

### **Zielgruppe**

Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Autismus

### **Rahmenbedingungen**

- **Teilnehmerzahl:** maximal 10 Personen

### **Referentin:**

Andrea Haller ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) mit 30 Jahren Erfahrung in der Beratung von Familien – insbesondere mit Kindern mit Behinderungen, ADS/ADHS oder besonderen Entwicklungsbedarfen. Sie arbeitet wertschätzend, lösungsorientiert und stellt die Anliegen von Angehörigen klar in den Mittelpunkt. Durch ihre langjährige Praxis in Kinderschutz, Krisenintervention und Familienbegleitung bringt sie ein tiefes Verständnis für belastende Alltagssituationen mit.

Als Mutter kennt sie familiäre Herausforderungen aus eigener Perspektive und unterstützt dabei, neue Sichtweisen und alltagstaugliche Wege zu finden. Weitere Informationen zu ihrer Arbeit finden Sie auf ihrer Website:

<https://www.andrea-haller.de/>



**Autismus Mittelfranken e.V.**

**autismus-mfr.de**

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*vorstand@autismus-mfr.de*

*www.autismus-mfr.de*

**ANMELDUNG** per Mail an: jutta.hubert@autismus-mfr.de

oder postalisch an:

Autismus Mittelfranken e.V., Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

☐ zum Workshop „Moodboard“ am **10.10.2026** an.

☐ Ich benötige eine Rechnung, bitte ausstellen auf:

Name .....

Adresse: .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich bin: ☐ Elternteil / Verwandte .....

☐ Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“ .....

---

Ort, Datum

Unterschrift