



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

SELBSTBESTIMMUNG FÖRDERN BEI DER ASSISTENZ UND BEGLEITUNG VON AUTISTINNEN UND AUTISTEN

Wann: 18. Juli 2026 von 09:00 bis 15:00 Uhr

Wo: Barmherzige Brüder, Behindertenhilfe gGmbH
Eustachius-Kugler-Straße 1
91350 Gremsdorf

Referenten: Beate Drückler
Heilpädagogin, Bereichsleitung Wohnen und Förderangebote bei den
Barmherzigen Brüdern, Behindertenhilfe gGmbH, Gremsdorf

Veranstalter: Autismus Mittelfranken e.V.

Anmeldung: jutta.hubert@autismus-mfr.de (Tel.: 09104-8262832)

Kosten: 120,- Euro
50,- Euro, wenn Sie Vereinsmitglied sind oder im Rahmen
des FeD ein Vereinsmitglied betreuen

Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:

Kontoinhaber:	Autismus Mittelfranken e.V.
Bank:	Sparkasse Nürnberg
IBAN:	DE 3776 0501 0100 1178 1861
BIC:	SSKNDE77
Verwendungszweck:	Selbstbestimmung 07.26

Das Seminar findet mit mindestens 8 und maximal 20 Personen statt.

Anmeldeschluss: 11. Juli 2026



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

INHALT:

Jeder Mensch hat Ziele, Wünsche und Pläne für die Gestaltung seines Lebens. Selbstbestimmung bedeutet, dass jeder Mensch selbst darüber entscheiden soll, wie er sein Leben führen möchte. Das Recht dazu ist für jede Person durch unsere Verfassung geschützt.

Aufgrund individueller Barrieren haben es Autistinnen und Autisten oft schwer, in der Gesellschaft selbstbestimmt teilzunehmen. Selbstbestimmung kommt aber auch per se an ihre Grenzen und verlangt immer, Rücksichtnahme und die Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.

Bei den Überlegungen für Wünsche und Pläne können Bezugspersonen und Assistent*innen unterstützen, Entscheidungen sollten Autistinnen und Autisten jedoch selbst treffen können. Bei dieser Unterstützung benötigt es eine entsprechende Grundhaltung und spezifische Wege, damit individuelle Teilhabe gelingen kann. Das Ziel ist dabei, die Lebensqualität der Person, die unterstützt wird, zu verbessern.

In dieser Fortbildung wird gezeigt, dass jeder Mensch mit Hilfe eines (selbst gewählten) Unterstützernetzes und entsprechendem Verständnis in der Lage ist, sein Leben selbst sinnvoll zu gestalten. Der Blick auf Autismus soll sich verändern und neue Perspektiven auf Lebensmöglichkeiten sollen aufgezeigt werden.

Inhalte:

- Stärkenorientierte Sichtweise zu sog. herausforderndem Verhalten, schwierigen Situationen und Sozialverhalten
- Selbstbestimmung und Tagesstruktur im Einklang
- Selbstbestimmung durch eine individuelle Kommunikation
- Eine andere Sichtweise von Wünschen und Bedürfnissen
- Die Entwicklung von Handlungsstrategien, um selbstbestimmt agieren zu können
- Möglichkeiten einer selbstbestimmten Teilhabe im Sozialraum

Zielgruppe: Eltern, Familienangehörige, AssistentInnen im Bereich Freizeit, Wohnen und Arbeiten, Personen, die Kinder, Jugendliche oder Erwachsene im Autismus-Spektrum begleiten.



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de

ANMELDUNG per Mail an: jutta.hubert@autismus-mfr.de

oder postalisch an:

Autismus Mittelfranken e.V., Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

☐ zum Seminar „Selbstbestimmung“ am **18.07.2026** an

☐ Ich benötige eine Rechnung, bitte ausstellen auf:

Name

Adresse:

Telefon

E-Mail

Tätigkeit: ☐ Elternteil / Interessierte

☐ Mitarbeitende in Einrichtungen.....

☐ AssistentInnen (z.B. im Rahmen des Persönlichen Budgets)....

☐ Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“

☐ Ich begleite ein Vereinsmitglied:

Name des Mitglieds:.....

☐ Sonstiges

Ort, Datum

Unterschrift



Autismus Mittelfranken e.V.

autismus-mfr.de

Geschäftsstelle:

Alexander Geist

Am Kieselgraben 42

90584 Allersberg

Tel. 09176-997461

vorstand@autismus-mfr.de

www.autismus-mfr.de