

ZUMBA-AUSZEIT FÜR ELTERN VON AUTISTISCHEN KINDERN

Wann: **13. März 2026 von 19:00 Uhr**

Wo: Zumba Power
Gebhardtstraße 2
90762 Fürth

Durchgeführt von: Sabine Hoffmann

Veranstalter: Autismus Mittelfranken e.V.

Anmeldung: Sabine Hoffman
0170 9068621 (WhatsApp)
oder zeliha.guevenzg@gmail.com

Kosten: 5,- Euro

Bitte frühzeitig anmelden, da die Plätze begrenzt sind.

Anmeldeschluss: **06. März 2026**

INHALT:

Liebe Eltern,
gönnt euch eine wohlverdiente Pause und tankt neue Energie!

Wir laden euch zu einem Zumba-Abend nur für Eltern von autistischen Kindern ein – eine Stunde voller Bewegung, Musik und guter Laune, ganz ohne Druck und Stress. Hier könnt ihr abschalten, euch austoben und gemeinsam mit anderen Eltern eine schöne Zeit verbringen.

Diese Stunde ist nur für euch – für mehr Leichtigkeit, Selbstfürsorge und ein gutes Gefühl. Wir freuen uns auf euch!

Melde dich jetzt an und tu dir selbst etwas Gutes!

Zielgruppe: Eltern von Autistinnen und Autisten