



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

## **ONLINE-STAMMTISCH FÜR VÄTER VON AUTISTISCHEN KINDERN**

**Wann:** 05. März 2026 von 17:30 bis 19:00 Uhr

**Wo:** online (Link nach Anmeldung)

**Referent:** Alexander Geist  
1. Vorsitzender von Autismus Mittelfranken e.V.

**Veranstalter:** Autismus Mittelfranken e.V.

**Anmeldung:** [jutta.hubert@autismus-mfr.de](mailto:jutta.hubert@autismus-mfr.de) (Tel.: 09104-8262832)

**Kosten:** 20,- Euro  
kostenlos für Vereinsmitglieder

### **Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber:	Autismus Mittelfranken e.V.
Bank:	Sparkasse Nürnberg
IBAN:	DE 3776 0501 0100 1178 1861
BIC:	SSKNDE77
Verwendungszweck:	Männerstammtisch März

**Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.**

**Anmeldeschluss: 26. Februar 2026**



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

## **INHALT:**

### **Austausch unter Vätern – Erfahrungen, Tipps, Unterstützung**

Alexander Geist, ein erfahrener Vater eines erwachsenen Autisten mit hohem Hilfebedarf teilt seine Erfahrungen und gibt praktische Tipps aus dem Familien- und Berufsalltag.

Gemeinsam sprechen wir über Fragen wie:

- Wie organisiere ich mein Familienleben, wenn mein Kind viel Unterstützung braucht?
- Wo finde ich Hilfe und Entlastung im Alltag?
- Wie kann ich Beruf und Karriere mit den Anforderungen zuhause vereinbaren?
- Wie gehe ich mit Behörden, Pflege- und Unterstützungssystemen um?
- Welche Rolle spielt die Partnerschaft, und wie können wir als Väter aktiv etwas beitragen?
- Wie finde ich Austausch und Gemeinschaft mit anderen Vätern in ähnlicher Situation?

### **Warum teilnehmen?**

- Offener Austausch in einem geschützten Rahmen
- Praktische Tipps aus erster Hand
- Verständnis und Solidarität unter Vätern
- Gelegenheit, eigene Fragen einzubringen

**Zielgruppe:** Väter von autistischen Kindern.

**Der Referent:** Alexander Geist ist 1. Vorsitzender von Autismus Mittelfranken e.V. und engagiert sich seit vielen Jahren für Menschen mit Autismus und ihre Familien.



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Alexander Geist*

*Am Kieselgraben 42*

*90584 Allersberg*

*Tel. 09176-997461*

*[vorstand@autismus-mfr.de](mailto:vorstand@autismus-mfr.de)*

*[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

**ANMELDUNG** per Mail an: [jutta.hubert@autismus-mfr.de](mailto:jutta.hubert@autismus-mfr.de)

oder postalisch an:

Autismus Mittelfranken e.V., Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

☐ zum Online-Stammtisch für Väter von autistischen Kindern am  
**05.03.2026** an

☐ Ich benötige eine Rechnung, bitte ausstellen auf:

Name .....

Adresse: .....

Telefon .....

Email .....

Tätigkeit: ☐ Elternteil / Verwandte .....

☐ Interessierte .....

☐ Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“ .....

☐ Sonstiges .....

---

Ort, Datum

---

Unterschrift