

*Geschäftsstelle:
Stefan Bauerfeind
Himmelgartenstraße 16
91077 Neunkirchen am Brand
Tel. 09134-997841
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de*

EINE KLEINE AUSZEIT FÜR MÜTTER

- ZUM ENTSPANNEN UND ABSCHALTEN

Wann: **29. März 2025 von 11:00 bis 14:00 Uhr**

Wo: Friseur Stylebar
Wallensteinstraße 29
90439 Nürnberg

Durchgeführt von: Das Team von „Friseur Stylebar“

Veranstalter: Autismus Mittelfranken e.V.

Anmeldung: info@friseurstylebar.de (Tel.: 0911 92391490)

Kosten: kostenfrei,
Spenden werden gerne entgegengenommen

Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.

Anmeldeschluss: **25. März 2025**

Geschäftsstelle:
Stefan Bauerfeind
Himmelgartenstraße 16
91077 Neunkirchen am Brand
Tel. 09134-997841
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

INHALT:

Ihr jongliert täglich Familie, Arbeit und Haushalt. Zeit für euch selbst? Fehlanzeige! Genau deshalb möchten wir euch zu einem Entspannungstag mit Beauty-Tipps einladen. Ganz unverbindlich, kostenlos und einfach zum Genießen!

Lasst uns gemeinsam plaudern, lachen und nebenbei ein paar wertvolle Tipps austauschen. Es ist auch eine wunderbare Gelegenheit, andere Mütter und Familienangehörige kennenzulernen.

Lasst euch inspirieren und gönnt euch eine kleine Auszeit – ihr habt es verdient! Wir freuen uns auf einen wunderbaren Tag mit euch.

Zielgruppe: Mütter von Autistinnen und Autisten, interessierte Familienangehörige

Geschäftsstelle:
Stefan Bauerfeind
Himmelgartenstraße 16
91077 Neunkirchen am Brand
Tel. 09134-997841
vorstand@autismus-mfr.de
www.autismus-mfr.de

ANMELDUNG per Mail an: info@friseurstylebar.de

Hiermit melde ich mich verbindlich

zum Entspannungstag „Eine kleine Auszeit für Mütter“ am 29.03.2025
an.

Name

Adresse:

Telefon

E-Mail.....

Ggf. Tätigkeit:

- Mutter
- Familienangehörige(r)
- Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“

Ort, Datum

Unterschrift