



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:  
Stefan Bauerfeind  
Himmelgartenstraße 16  
91077 Neunkirchen am Brand  
Tel. 09134-997841  
vorstand@autismus-mfr.de  
www.autismus-mfr.de*

## **EINE KLEINE AUSZEIT FÜR MÜTTER**

### **- ZUM ENTSPANNEN UND ABSCHALTEN**

- Wann:** 29. März 2025 von 11:00 bis 14:00 Uhr
- Wo:** Friseur Stylebar  
Wallensteinstraße 29  
90439 Nürnberg
- Durchgeführt von:** Das Team von „Friseur Stylebar“
- Veranstalter:** Autismus Mittelfranken e.V.
- Anmeldung:** [info@friseurstylebar.de](mailto:info@friseurstylebar.de) (Tel.: 0911 92391490)
- Kosten:** kostenfrei,  
Spenden werden gerne entgegengenommen

**Die Plätze sind begrenzt, daher bitte unbedingt vorher anmelden.**

**Anmeldeschluss: 25. März 2025**



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:  
Stefan Bauerfeind  
Himmelgartenstraße 16  
91077 Neunkirchen am Brand  
Tel. 09134-997841  
vorstand@autismus-mfr.de  
[www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)*

## **INHALT:**

Ihr jongliert täglich Familie, Arbeit und Haushalt. Zeit für euch selbst? Fehlanzeige! Genau deshalb möchten wir euch zu einem Entspannungstag mit Beauty-Tipps einladen. Ganz unverbindlich, kostenlos und einfach zum Genießen!

Lasst uns gemeinsam plaudern, lachen und nebenbei ein paar wertvolle Tipps austauschen. Es ist auch eine wunderbare Gelegenheit, andere Mütter und Familienangehörige kennenzulernen.

Lasst euch inspirieren und gönnt euch eine kleine Auszeit – ihr habt es verdient! Wir freuen uns auf einen wunderbaren Tag mit euch.

**Zielgruppe:** Mütter von Autistinnen und Autisten, interessierte Familienangehörige



**Autismus Mittelfranken e.V.**

[autismus-mfr.de](http://autismus-mfr.de)

*Geschäftsstelle:*

*Stefan Bauerfeind*

*Himmelgartenstraße 16*

*91077 Neunkirchen am Brand*

*Tel. 09134-997841*

*vorstand@autismus-mfr.de*

*www.autismus-mfr.de*

**ANMELDUNG** per Mail an: [info@friseurstylebar.de](mailto:info@friseurstylebar.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich

zum Entspannungstag „Eine kleine Auszeit für Mütter“ am 29.03.2025  
an.

Name .....

Adresse: .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ggf. Tätigkeit:

Mutter .....

Familienangehörige(r) .....

Ich bin Vereinsmitglied bei „Autismus Mittelfranken e.V.“ .....

---

Ort, Datum

Unterschrift