

## WEITERBILDUNG

# AUTISMUS UND REIZÜBERFLUTUNG OVERLOAD, MELTDOWN, SHUTDOWN

- Wann:** 17. Oktober 2020, 10:00 bis 14:00 Uhr
- Wo:** Tagesstätte der Lebenshilfe Nürnberg  
Muggenhoferstr. 122a (Rückgebäude),  
90429 Nürnberg
- Referentin:** Silke Bauerfeind
- Veranstalter:** autismus Mittelfranken e.V.
- Anmeldung:** [jutta.hubert@autismus-mfr.de](mailto:jutta.hubert@autismus-mfr.de) (Tel.: 09104-8262832)
- Kosten:** 40,- Euro  
20,- Euro, wenn Sie Vereinsmitglied sind oder im Rahmen  
des FeD ein Vereinsmitglied betreuen.

**Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber:	autismus Mittelfranken e.V.
Bank:	Sparkasse Nürnberg
IBAN:	DE 3776 0501 0100 1178 1861
BIC:	SSKNDE77
Verwendungszweck:	Autismus und Reizüberflutung

**Das Seminar findet mit mindestens 8 und maximal 20 Personen statt.**

**Anmeldeschluss:** 04. Oktober 2020

## **INHALT:**

Die Fortbildung führt thematisch in das „Autismus-Spektrum“ ein und vertieft den Bereich Wahrnehmung und Reizüberflutung. Die vierstündige Veranstaltung verbindet theoretisches Wissen mit praktischen Inhalten.

### **Schwerpunkte:**

Was versteht man unter einem Overload, Meltdown und Shutdown und wie grenzt man diese Zustände gegen andere Phänomene ab?

Was kann das Umfeld dazu beitragen, um Reizüberflutung vorzubeugen?

Wie verhält man sich als Bezugsperson am besten, wenn es zu einer Reizüberflutung kommt?

Welche Rolle spielen in diesem Zusammenhang Stimming, die Abgrenzung zum Zwang und die Assoziation mit Situationen und Orten?

Bedeutet Autismus tatsächlich ein Zuwenig an Gefühlen oder doch eher ein Zuviel – und inwiefern spielt auch das eine Rolle bei Reizüberflutung?

Was sagen Autistinnen und Autisten selbst zu diesen Themen und worin liegen die Stärken autistischer Wahrnehmung?

### **Vorgehen:**

Wir arbeiten mit theoretischen Informationen, praktischen Übungen sowie Materialien für Selbstreflexion, Checklisten für das eigene Verhalten und das Anpassen des jeweiligen Lebensumfeldes. Zusammenfassungen und Muster für die Dokumentation von Wahrnehmungsbesonderheiten können mit nach Hause genommen werden.

### **Zielsetzung:**

Durch die Sensibilisierung für die autistische Wahrnehmung in Theorie und Praxis entsteht mehr Verständnis für Autistinnen und Autisten, was wiederum Grundlage für das Schaffen angepasster Rahmenbedingungen für Zuhause, im Kindergarten, in der Schule und im Arbeitsleben ist. So entsteht mehr Lebensqualität für alle Beteiligten.

Die Fortbildung ist durch die Elternperspektive geprägt und enthält daher zahlreiche Beispiele aus dem Alltag von Familien mit autistischen Kindern – authentisch und lebensnah.

**Die Referentin** ist Kulturwissenschaftlerin, Autorin, Bloggerin, Psychologische Beraterin für Familien mit behinderten und autistischen Kindern und Mutter eines erwachsenen Autisten.

**Zielgruppe:** Eltern, Begleiter im Familienentlastenden Dienst, Fachleute

## WEITERBILDUNG

**ANMELDUNG** an: [jutta.hubert@autismus-mfr.de](mailto:jutta.hubert@autismus-mfr.de) (Tel.: 09104 – 8262832)

oder postalisch an:

Jutta Hubert, Beethovenstraße 31, 91448 Emskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich

zum Seminar „Autismus und Reizüberflutung“ am 17.10.2020 an

Name .....

Adresse: .....

Telefon .....

Email .....

Tätigkeit:  Elternteil / Verwandte .....

Schulbegleiter .....

Mitarbeiter in der Schule bzw. Kindergarten .....

Fachkraft .....

Ich bin Vereinsmitglied bei „autismus Mittelfranken e.V.“ .....

Ich begleite ein Vereinsmitglied im Rahmen des FeD:

Name des betreuten Mitglieds: .....

Sonstiges .....

Ort, Datum

Unterschrift